

## PLAN D' ACTIONS TECHNIQUES LIGUE DE PICARDIE DE TENNIS DE TABLE OLYMPIADE 2005/2008

La présente Olympiade a concrétisé les efforts de structuration engagés par la Ligue de Picardie. En effet, de nombreux résultats sportifs probants, notamment plusieurs médailles dans les compétitions nationales individuelles et par équipes ainsi qu'un titre de **champion de France**, constituent le résultat direct d'une **stratégie sportive cohérente** et englobant l'ensemble des **intervenants de la filière sportive** (clubs, comités, ligue, zone, fédération, Etat, collectivités territoriales,...). Il est évident que l'investissement consenti, prioritairement sur les jeunes catégories, porte ses fruits.

Des actions concrètes expliquent ce constat :

- Le déménagement du Pôle Espoirs dans un nouvel établissement scolaire.
- **L'amélioration quantitative et qualitative** de l'encadrement du Pôle (entraîneurs, préparateur physique, diététicienne, psychologue, ...).
- **L'implication permanente et continue** des différents entraîneurs sur les stages régionaux et les différentes compétitions de Ligue
- Un **travail de formation** de qualité des plus jeunes réalisé par les clubs.
- Un **suivi** plus précis et rigoureux **des jeunes détectés** au sein des clubs en lien avec les comités départementaux, la zone et la fédération.
- **Un effort de communication** entre la Ligue, les comités départementaux et les différents techniciens afin de faire circuler l'information dans un but commun.

Cependant quelques éléments viennent noircir ce tableau :

- Disparition de nombreux emplois jeunes dans les clubs alors que les efforts commençaient à peine à se faire ressentir.
- Une baisse notable des effectifs sur les formations fédérales.
- Très peu de candidats Picards sur les différents examens des brevets d'Etat.
- Une politique de détection qui n'est pas encore intégrée par tous.
- Un manque de suivi des joueurs dans les catégories cadets et juniors, faute de moyens humains et financiers.

Aujourd'hui en Picardie plusieurs joueurs de qualités sont formés mais cela reste encore assez rare et insuffisant pour élever le niveau global de la Ligue parmi les meilleures françaises. Afin d'intensifier cette action et l'étendre à l'ensemble du territoire Picard les objectifs du plan d'actions techniques pour l'olympiade 2005/2008 sont les suivants :

- Assurer le renouvellement des générations afin de prouver que notre action est pérenne.
- Former plusieurs joueurs de valeur nationale sur chaque catégorie.
- Détecter plus d'enfants à fort potentiel, les suivre, les accompagner plus efficacement.
- Améliorer la qualité de nos formations fédérales.
- Accompagner et impliquer les entraîneurs motivés à se former, à développer leurs compétences.
- Diffuser les informations en lien direct avec le haut niveau et l'entraînement.
- Aider les clubs picards à se structurer, préalable à tout développement.

Le plan d'actions techniques s'articule donc autour de 5 actions fortes :

- 1. DETECTER ...**
- 2. FORMER DES JOUEURS DE HAUT NIVEAU ...**
- 3. FORMER DES ENTRAINEURS ...**
- 4. COMMUNIQUER AUTOUR DE NOTRE PROJET ...**
- 5. STRUCTURER LE TENNIS DE TABLE ...**

## 1. DETECTER ...

Cette action doit être prioritaire pour l'ensemble des acteurs du fonctionnement fédéral dans notre région (clubs, départements, ligue). En effet, seule la détection permet, à la fois de recruter un nombre plus important de joueurs dans les catégories jeunes, ce qui constitue un gage d'avenir pour le tennis de table, et d'identifier des jeunes joueurs de talents.

C'est pourquoi nous devons concentrer nos efforts, tous ensemble, afin de mener cette mission à bien.

Il est important d'adopter un langage commun afin de cibler les mêmes objectifs: la détection concerne les enfants qui sont poussins et benjamins.

Ainsi, la détection se compose de trois axes d'intervention :

- **Recruter :**

La Ligue impulsera et soutiendra, en liaison avec, les trois comités départementaux, des actions promotionnelles qui s'inscriront dans le cadre de la semaine nationale de détection afin d'attirer le maximum de jeunes (6 à 8 ans) non pongistes vers le tennis de table.

2 objectifs peuvent être identifiés :

- Rassembler un minimum de 600 enfants durant cette semaine, sur l'ensemble du territoire picard sans compter les autres actions se déroulant tout au long de l'année.
- Attirer 1 enfant à très fort potentiel par an dans un des clubs picards.

- **Détecter :**

La filière des tops constitue un excellent moyen de repérer les jeunes joueurs qui ne sont pas encore identifiés.

Le lien et le travail avec les comités départementaux doivent réellement être très forts. En effet, de par leurs actions de proximité (stages détections, visites de clubs, journées promotionnelles, CPS, ...) ils sont à même d'identifier des joueurs à potentiel plus facilement.

Dans ce champ d'action très fluctuant, il convient d'être présent à tous les niveaux d'interventions et d'être très réactif: la communication prend là toute son importance.

- **Accompagner:**

Il faudra le suivi sur le terrain des joueurs retenus dans les groupes « détection » nationaux (groupe France détection, promotion, suivi) en lien avec la Direction Technique Nationale.

En outre, les joueurs les plus prometteurs seront aidés et suivis par la Ligue dans leurs clubs, sous certaines conditions. Cette action concernera peu de joueurs.

Le travail réalisé par les clubs sera valorisé et récompensé à travers le challenge des clubs formateurs. Celui-ci devra évoluer et s'adapter pour inciter les clubs et former sur les catégories les plus jeunes (poussins, benjamins) quantitativement et qualitativement.

## 2. FORMER DES JOUEURS DE HAUT NIVEAU ...

Il convient au préalable d'exposer succinctement la nouvelle stratégie de la Direction Technique Nationale sur la filière de haut niveau. Les faibles résultats internationaux de élites françaises conduisent à modifier l'existant: l'idée générale étant de concentrer plus de moyens sur des personnes très clairement identifiées :

- Moins de sportifs dans les Pôles France, une meilleure évaluation, plus de rigueur sur les sélections.
- Moins de Pôle France.
- Une plus grande flexibilité des Pôles Espoirs en fonction des spécificités régionales.

L'idée est également de faire prendre conscience aux clubs qu'ils ne sont pas exclus de ce dispositif et encore moins en concurrence, seul l'intérêt des joueurs doit primer. Les clubs ont leur rôle à jouer : si ceux-ci ont les capacités et le savoir-faire pour former des joueurs de qualité, alors les joueurs doivent rester dans ces clubs.

Cela implique forcément une philosophie et une stratégie allant dans le même sens pour la Ligue.

- **Le Pôle Espoirs** : a pour vocation de fournir le meilleur service possible en terme d'entraînement à l'élite picarde en répondant à deux exigences: donner toutes les chances aux joueurs présentant un profil pour qu'il puisse continuer l'aventure du haut niveau et assurer l'entraînement des meilleurs pongistes picards afin d'élever progressivement notre niveau moyen.
- **L'encadrement technique** : est assuré par le Conseiller Technique de Ligue. Afin d'être performant, on sait aujourd'hui qu'il faudrait se rapprocher du rapport 1 entraîneur / 6 joueurs. C'est pourquoi, il faut étoffer l'encadrement technique.
- **Le suivi scolaire** : est fondamental dans la réussite du projet individuel. C'est pourquoi la coordination entre les responsables de la Ligue et l'établissement scolaire support doit être maintenue et renforcée afin d'assurer la réussite du projet sportif et

scolaire.

- **Les intervenants extérieurs** : assurent une optimisation de la performance dans des domaines encore trop peu explorés dans le tennis de table aujourd'hui (préparation physique et mentale, nutrition, ...) et pourtant leurs rôles et fondamental dans la recherche de excellence sportive.
- **Le suivi médical** : est pointu et régulier. Il est assuré par des médecins du sport et des spécialistes reconnus (kinésithérapeutes, podologue. ..) Il deviendra encore plus précis durant la prochaine olympiade.
- **Le recrutement** : doit être plus rigoureux et sans doute moins important pour que l'effectif global du Pôle permette de mieux répondre aux deux objectifs définis en préambule.
- **Le centre régional de détection** : le décret limitant l'accès des sportifs ayant moins de 12 ans aux structures de haut niveau (Pôles Espoirs et France) entrera en vigueur à partir de la saison 2003/2004. Cependant, la Ligue, soucieuse d'assurer l'entraînement des meilleurs espoirs ayant moins de 12 ans, tout en respectant les mesures réglementaires, a créé un centre régional de détection. Celui fonctionnera parallèlement au Pôle Espoirs. Il accueillera donc des enfants des catégories benjamins ou minimes 1<sup>ère</sup> année.
- **Les stages** : ils permettent la permanence de l'entraînement tout au long de la saison sportive ainsi qu'une augmentation notable du volume d'entraînement annuel, élément indispensable à la réussite sportive. De plus, ils instaurent une réelle dynamique avec les entraîneurs des clubs. Ainsi, afin d'assurer la nécessaire qualité d'encadrement et d'impliquer l'ensemble des cadres techniques avec les joueurs dont ils s'occupent, de nombreux entraîneurs de clubs sont invités à encadrer ces stages. Le noyau dur des participants est constitué par les joueurs du Pôle Espoirs auxquels se joignent les meilleurs espoirs de la Ligue, principalement benjamins et minimes. La coordination entre la Ligue et les comités départementaux est nécessaire pour bien cibler les périodes de stages ainsi que les différents publics ciblés.
- **Les compétitions** : toute problématique d'entraînement doit se référer au système de compétition dans lequel il s'inscrit. Ainsi, il est souhaitable, pour fidéliser les pratiquants et assurer un dispositif permettant aux meilleurs de progresser, que les compétitions proposées aux pongistes picards répondent à ces deux contraintes.
- **Le Centre de Ligue Axonais** : celui-ci, après une réadaptation de la convention signée avec rétablissement Henri Martin de St QUENTIN, permettra aux meilleurs pongistes des catégories juniors en priorité de s'entraîner quotidiennement tout en menant de front un projet scolaire personnel. La stratégie de la Direction Technique Nationale entraîne inévitablement une diminution du nombre de sportifs intégrant les Pôles France. Il convient donc que chacun prenne conscience que le CLA est un outil performant qui permettra d'assurer la continuité du travail réalisé au Pôle Espoirs et dans les clubs sur les catégories juniors. Ce centre compense, en partie, le moindre degré d'investissement, faute de moyens suffisants, de la Ligue sur ces tranches d'âges.

### 3. FORMER DES TECHNICIENS ...

Seule une formation de cadres de qualité permettra d'accueillir les différents publics pongistes et de répondre à leurs attentes, mais aussi de former avec succès des joueurs performants.

- **Les formations fédérales** : ont été réformées en début d'olympiade. Les formations Jeune entraîneur, entraîneur départemental, entraîneur régional, entraîneur fédéral sont désormais organisées par La Ligue et les comités départementaux. L'objectif est double :
  - D'une part, mettre en place un dispositif de formation répondant aux directives nationales tout en respectant les spécificités locales,
  - D'autre part, assurer une meilleure qualité de formation en se recentrant sur les fondamentaux de l'entraînement. Les livrets des formateurs, édités par la DTN, ayant permis de répondre en partie à cela. Ainsi, le dispositif de formation fédérale devra être souple et s'adapter aux besoins et aux spécificités picardes.
- **Les formations professionnelles** : permettent d'encadrer professionnellement l'activité. Les candidats désirant s'orienter vers le brevet d'Etat d'éducateur sportif 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> degrés ou le professorat de sport peuvent tout a fait solliciter une aide auprès de la Ligue afin d'être aidé et accompagner durant leur parcours de formation en lien avec la zone et la fédération.
- **La formation continue** : doit devenir l'axe prioritaire de notre système de formation. En effet, l'activité d'entraîneur demande de l'expérience, de l'humilité et une permanente remise en question. C'est pourquoi des actions spécifiques pourront être mises en place en fonction de l'actualité et des nouvelles demandes (colloque, soirée débat, interventions d'experts...). De plus, la participation aux séminaires de la Direction Technique Nationale et autres actions de formation continue sera encouragée et soutenue. La venue, sur les stages de Ligue, d'entraîneurs novices s'inscrit également dans cette démarche car elle constitue le meilleur moyen d'échanger, de débattre, tout en entraînant auprès de cadres techniques plus confirmés. Cette action sera maintenue et intensifiée. La diffusion des diverses informations techniques favorisera également la notion de «formation permanente».

#### **4. COMMUNIQUER ...**

Afin que l'ensemble des licenciés soit impliqué dans le projet de la Ligue et donc dans la vie de leur club, il convient de faire de la communication un outil prépondérant de notre fonctionnement.

Le site Internet ([www.Lptt.net](http://www.Lptt.net)) sur lequel on retrouve déjà (dans la rubrique « technique ») un grand nombre d'informations relatives à la formation, aux stages, aux différentes sélections de Ligue sera enrichi en fonction de l'actualité et des besoins spécifiques. De plus, les informations utiles sont diffusées directement au plus grand nombre par le biais d'Internet.

La revue « Picardie Tennis de Table » est un vecteur important de notre dispositif de communication (compte rendus de stages, de compétitions,...). Elle doit s'enrichir le plus souvent possible d'informations techniques.

La diffusion d'informations relatives aux événements importants (grande compétition, résultats nationaux) se fait au travers de la presse écrite et de la télévision, ce qui a pour objectif de valoriser l'image de notre sport.

#### **5. STRUCTURER ...**

Le développement du tennis de table ne peut se faire aujourd'hui que dans une démarche de structuration qualitative afin d'offrir aux pratiquants le produit « tennis de table » qu'ils sont en droit d'attendre. Celui-ci doit être adapté à tous les publics (loisirs, compétiteurs, enfants, seniors, corpo, féminines,...).

Les relations avec les partenaires institutionnels de la Ligue (Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse et des Sports, Conseil Régional, Union Nationale du Sport Scolaire,...) sont bonnes. Ces liens doivent se renforcer et perdurer.

En effet, un travail réalisé dans un climat de confiance permet de rationaliser les moyens et d'impulser des actions fortes. A titre d'exemple, une convention d'objectifs entre la Ligue et la Région sera opérationnelle sur cette nouvelle olympiade.

Ce renforcement permet de valoriser le savoir-faire du milieu pongiste et de donner une meilleure image de notre discipline.

La structuration du milieu associatif fédéral ne peut passer que par une bonne entente et un travail synergique entre les différents acteurs du tennis de table (dirigeants, techniciens, arbitres, joueurs. ..). En cela le projet de développement fédéral sera maintenu au cours de la prochaine olympiade afin de soutenir les clubs désireux d'évoluer.

#### **CONCLUSION**

Ce plan d'actions techniques s'inscrit dans la continuité des actions mises en place au cours de la dernière olympiade ainsi que dans le respect des directives techniques nationales.

Ceci fait également parti du projet de politique général porté par les élus de la Ligue. L'ensemble de ces actions doit répondre à un seul maître mot : LA QUALITE.

La qualité de la DETECTION, la qualité de la FORMATION DES JOUEURS, la qualité de la FORMATION DES CADRES TECHNIQUES, la qualité de la COMMUNICATION, la qualité des STRUCTURES, permettra au tennis de table picard de progresser, sur le plan fonctionnel et sportif.

Le programme présenté ici ne peut être mené à bien que si l'ensemble des intervenants (Ligue, comités départementaux, clubs) prend part à l'élaboration des différentes actions car seule la mise en commun des motivations et des compétences partagées aura un impact significatif sur le tennis de table en Picardie.

Etienne GUICHERD  
Conseiller Technique Régional